



小倉南区親子ふれあいルーム さざん・ニュース

「さざん」はルームの愛称です

164号 2023年9月25日発行

所在地 〒802-0816

小倉南区若園5丁目1番5号
小倉南生涯学習センター1階

発行者 コラボキャンパスネットワーク
親子ふれあいルーム実行委員会

連絡先 TEL&FAX093-922-5036



10月企画
のお知らせ

骨盤体操 ~自分のからだをいたわろう~

産後、私たちのからだはどのように変化をしているのでしょうか？
体の要の腰や骨盤、女性特有の「冷え」などについてお話いただき、体操もします。
自分のからだの声に耳を傾けてみませんか？



動きやすい服装でどうぞ

10月25日(水) 10:30~11:45

会場:小倉南生涯学習センター3階第1和室

講師:衛藤真美さん(助産師)

定員:6組(先着順・要予約)

参加費:無料

申込:10月11日(水)10:00~ 来所または電話で

※さざん登録サポーターさんの見守りがあります。

赤ちゃんのシュアスタートプログラム

チカラを抜いて、離乳食

おっぱいやミルクだけを飲んでいた赤ちゃんが離乳食の時期になると、不安なことも出てきますよね。程よく力を抜いて楽しくできるように栄養士や先輩ママさんと一緒にお話してみましよう。

10月16日(月) 10:15~11:15

会場:さざん

参加費:無料

定員:6組(先着順・要予約)

申込:10月2日(月)10:00~ 来所または電話で

対象:おおむね1歳未満のお子さんの保護者



妊婦さんの交流会

とことこ(初産婦さん対象)

助産師のママとつしよに、出産や、出産後の生活で、不安なこと、ききたいこと、なんでもおしゃべりできる時間です。どうぞ、お気軽にお申込みください。

10月21日(土) 10:15~11:15

会場:さざん

進行役:鈴木 祐子さん(助産師・子育て中のママ)

定員:4組(先着順・要予約)

申込:随時受付 来所または電話で(ママだけ、パパだけでも参加できます)

参加費:無料



ワークショップ

赤ちゃん遊び

赤ちゃんは、どうやって遊んでいるのかな？
赤ちゃんにとって、遊びって??
DVDもつかいながら、赤ちゃんの遊びについて考えよう!

10月27日(金) 10:00~11:30

会場:小倉南生涯学習センター 3階第2和室

講師:スタッフ

参加費:無料

定員:6名(先着順・要予約)

申込:10月6日(金)10:00~ 来所または電話で

対象:子ども連れの方は1才0カ月以下の子どもで。
(見守りがありません) 妊娠中、支援者の方もぜひどうぞ!



おでかけさざん

さざんスタッフが、地域の市民センターに訪問する企画です。
妊産婦、乳幼児なんでも相談(身体測定・育児相談)の後、
「おでかけさざん」です。どうぞお楽しみに♪

10月3日(火) 10:30~11:00

10月11日(水) 10:30~11:00

会場:田原市民センター

会場:高蔵市民センター

プログラム:「おはなし会」

プログラム:「おはなし会」

赤ちゃん向け出張プログラム

さざんスタッフが、地域の市民センターを訪問する企画です。

10月18日(水) 10:30~11:10

会場:吉田市民センター 「おんぶとだっこセミナー」

ウーマンワークカフェ

北九州市「女性活躍推進課」による、ママの就労についてのお話です。

10月11日(水) 10:30~11:30

会場:さざん ※申込不要



ここで出会おう ここでわかちあおう さざん

小倉南区親子ふれあいルーム「さざん」は、
おおむね3歳未満の乳幼児親子の交流の場です



*利用料金:無料 *開所時間:10時~16時

*開所日:月~金曜日(第1・3水曜日は除く) 第1・3土曜日

*休所日:第1・3水曜日、土曜日(第1・3は除く) 日曜日・祝日・年末年始

【天候によっては、急な休所になることがあります。お出かけ前に
インスタグラム・ブログ・HP等をご確認ください】

8月企画報告

「こねこね立体手形アート」

8月22日(火) 講師 白石智香子さん

申込日の一日目で定員いっぱいになりました。流れについてお話があったあと、粘土を選んだり、感触を確かめたり、こねこねしたり、ちぎってみたり…。手形をとるときも、やわらかいので、「ん？」と思ったら、もう一度気軽にとり直すこともできます。最後に好きなキラキラパーツを選んだら完成!!

同じ材料でも、本当にいろいろな出来上がりです。ほかの人の作品もみながら、みんなでゆったり手しごとするのはとても楽しかったです。(スタッフ)



さざん登録サポーターさんの見守りがありました。ありがとうございました。

サポーターさんの感想

紙粘土を使ったアートの企画は大変すばらしいと思いました。又、親子で共同作業している姿にほほえましく、ほっこりしました。

参加者の声



始めはギャングン泣いていたけど、粘土をちぎったりしているうちに、ご機嫌になりました。キラキラが好きみたいで、何度もとりにいていました。手形をされるのが好きではないみたいで、なかなか手形が残せていないけど、今回は紙ねんどで何度もできてよかった。とても楽しかったです。

手につきにくく、小さい子どもと一緒にでも使いやすい粘土だったな、と感じました。手形アートは親も記念になって嬉しい企画でした。



さざんの相談事業

子育てハテナタイム

10月12日(木) 10:00~12:00

子どもの行動でわからないことがあったら、どうぞ気軽に北九州市立大学・税田慶昭先生(発達心理学・臨床心理士)にご相談ください。

*定員 4組

*定員に達していない場合は、当日申込でもOKです。

保育サービスコンシェルジュinさざん

10月17日(火) 14:00~15:00

*原則第3火曜日

*定員 5組

*気軽に幼稚園、保育園のことを聞いてみませんか?

保育士の出張相談

10月6日(金)・23日(月)

10:00~12:00/13:00~15:00

*相談時間は、ひとり30分程度

*予約優先

~子どもと遊びながら、気軽に相談してみませんか? 予約随時受付 来所またはお電話で!~



10月定例企画

絵本の読み聞かせ

10月7日(土) 14:00~(スタッフ)

10月12日(木) 11:00~(おはなしアリス)

申込: 不要

うたってあそぼう!

10月26日(木) 10:30~

申込: 不要



さざんの最新情報はホームページ&SNSで発信中!



ホームページ



ブログ



インスタグラム

企画の様子や「さざん」の最新情報をお届けしています。北九州市立大学のHP、地域貢献のページで、さざんニュースのバックナンバーもご覧いただけます。

土曜開所日 10月7日・21日

水曜休所日 10月4日・18日

編集後記

少しずつ、ようやく秋の気配を感じられるようになってきました。我が家には3歳と6歳の息子がいますが、2人とも秋の果物が大好きです!梨やぶどう、柿にマスカットなど…。夏の間は「アイス食べよ〜」だったおやつ時間も、果物にシフトしつつあります。夏バテ気味だった私の胃袋も、活発に働き始めたのを感じます。お腹が空いたら、旬の食べ物を程よく食べて、母肥ゆる秋にならないように気をつけたいと思います!(編集人S)