



小倉南区親子ふれあいルーム さざん・ニュース

さざんはルームの愛称です

147号 2022年4月25日発行
所在地 〒802-0816
小倉南区若園5丁目1番5号
小倉南生涯学習センター1階
発行者 コラボキャンパスネットワーク
親子ふれあいルーム実行委員会
連絡先 TEL&FAX 093-922-5036



5月企画のお知らせ

赤ちゃんのシニアスタートプログラム

千カラを抜いて、離乳食

おっぱいやミルクだけを飲んでいた赤ちゃんが離乳食の時期になると、不安なことも出てきますよね。程よく力を抜いて楽しくできるように、小児科などで栄養相談をしている本橋和江さんにお話をうかがいましょう。

- 日時：5月25日(水)10:30～11:30
- 会場：さざん
- 講師：本橋和江さん(栄養士、フードコーディネーター)
- 参加費：無料
- 定員：6名(先着順・要予約)
- 対象：おおむね1歳未満のお子さんを持つ保護者
- 申込受付開始：5月11日(水)10:00～ 来所または電話で



グランマ DAY と コラボ♪ 10:00～12:00

企画の間中は、遊びたくなったお子さんの見守りをしています(託児ではありません)

【グランマ DAY】は、祖父母世代が、若い世代と交流しながら「昔遊び」、「暮らしや子育ての知恵」などを伝えたいという、多世代交流企画です。「高齢社会をよくする北九州女性の会」のメンバーにより奇数月に開催しています。

プレママ・プレパパのためのおしゃべり会 とことこ

助産師のママと一緒に出産や出産後の生活で不安なこと、聞きたいこと、なんでもおしゃべりできる時間です。どうぞ、お気軽にお申し込みください。

- 日時：5月21日(土)10:15～11:15
 - 会場：さざん
 - 進行役：中武友恵さん(助産師・子育て中のママ)
 - 参加費：無料 ■定員：6名(先着順、要予約)
 - 申込：来所または電話で
- リアル・オンライン両方参加可能です
※オンライン希望の方は必ず前日16:00までメールを下さい。
■担当者：haru2020@jcom.home.ne.jp



赤ちゃん向け出張プログラム

さざんスタッフが地域の市民センターを訪問する企画です。

プログラム
「おんぶとだっこセミナー」

- 日時：5月25日(水)10:30～11:30
- 会場：東朽網市民センター



保育サービスコンシェルジュ in さざん

相談中のお子さんの見守りはありませんが、子どもと遊びながら、気軽に幼稚園、保育園のことを聞いてみませんか？

- 日時：5月17日(火)14:00～15:00
原則第3火曜日
- 定員：5名 ■会場：さざん
- 予約随時受付(来所または電話で)

子育てハテナタイム

子どもの行動でわからないことがあったら、どうぞお気軽に税田慶昭先生(北九州市立大学・発達心理学・臨床心理士)にご相談ください。

- 日時：5月19日(木)13:30～15:30
※時間が午後に変わりました。
- 定員：4名 ■会場：さざん
- 予約随時受付(来所または電話で)
- 定員に達していない場合は、当日申込みでもOKです。

保育士の出張相談

相談中のお子さんの見守りはありませんが、子どもと遊びながら、気軽に相談してみませんか？

- 日時：5月20日(金)
10:00～12:30 / 13:30～15:00
- 相談時間：ひとり30分程度
- 会場：さざん
- 予約優先・随時受付 来所または電話で

リズムであそぼう！

- 日時：5月7日(土)14:00～
- 今回は午後開催です。
■申込：不要(さざん利用予約必要)

絵本の読み聞かせ

- 日時：5月10日(火)14:00～(さざんスタッフ)
- 日時：5月12日(木)11:00～(おはなしアリス)
- 申込：不要(さざん利用予約必要)

■土曜開所日 5月7日
21日

■水曜休所日 5月18日

利用予約について

これまで、午前予約は週1回でしたが、午前・午後のどちらでも週に2回まで予約を受け付けます。
※今後予約状況を見て変わることもあります。

ここで出会う ここでわかちあおう さざん

小倉南区親子ふれあいルーム「さざん」は、
おおむね3歳未満の乳幼児親子の交流の場です。

利用料金：無料 開所時間：10:00～16:00
現在【10:00～12:30】【13:30～16:00】の入替え制/要予約
開所日：月～金曜日(第1・3水曜日は除く)、第1・3土曜日
休所日：第1・3水曜日・土曜日(第1・3は除く)・日・祝日・年末年始
【天候によっては、急な休所になることがあります。お出かけ前にブログ・インスタグラム・HP等をご確認ください。】

3月企画報告

「発達のおはなし～こころとからだの育ちをうながすコトバかけ～」

3月17日(木)10:15～11:45 講師：税田慶昭先生(北九州市立大学・臨床心理士)



税田(さいた)先生は、毎月さざんの「子育てハテナタイム」でも相談を受けてくださっています。

今回は、子どもの発達に合わせた言葉かけについて、分かりやすくお話をいただきました。

まず、子どもの行動には「思うままに」という前提があるそうです。

大人の困ったなあという場面でも、子どもの気持ちを尊重しようとする、あたたかい目で見られるようになってくる…と先生の言葉がとても心に残りました。

「ダメ」などの禁止の言葉のかわりに、具体的にどうしたらいいかを伝えて、モデルをしめすことも大切ようです。

親が思うようにならない場面で、イライラしないように、こちらの環境を整えるヒントを先生からたくさんいただきました。

参加者の皆さんからも、子どものできるをほめて、それを増やしていくように、ほっこり前向きな気持ちになっている様子を感じられました。

(スタッフ M)



＊参加者のこえ

- ・子どもへの声かけは加減が難しい部分がありますが、まずは「共感」の部分の大切にして、本人の気持ちもくみながら接していこうと思いました。
- ・ほめてあげられる環境作りの大切さを学べてよかったです。

＊グランマのこえ

- ・見守りのお子さんの行動と先生のお話がリンクして興味深かったです。
 - ・子どもさん達の動きが活発。ママがそばにしていると心穏やかです。
- ※グランマ DAY とコラボで、グランマによる見守りがありました。

遊び場紹介

小倉南区親子ふれあいルーム “さざん” Part 1

小倉南区の遊び場をシリーズで紹介しています。今回は“さざん”のおもちゃについて、です。さざんにはいろんなおもちゃを用意していますが、特に木製おもちゃは、手触りがよく、色味も美しいものを選んでます。もちろん赤ちゃんがなめても安全なものです。2～3才くらいになると、積み木と汽車レールを組み合わせて遊ぶこともできます。同じ質感なので創造力が広がりますね。単純な遊び方だからこそ、触ってみると面白い物ばかり。パパがネフスピールで熱心に遊んでいたこともあります。

以前、利用された方から「ここに来ると、長い時間よく遊ぶんですね～」と嬉しい感想をいただいて、スタッフ一同、ニッコリ！これからもおもちゃ選びにこだわっていきますよ～。(スタッフ H)



ネフスピール



積み木と汽車レール



【さざんの新型コロナウイルス感染症対策】

市の基本的なガイドラインに沿って対応しています。

事前に利用予約を電話または来所で受け付けます。(午前・午後の入替え制)

詳しくは HP をご覧下さい。

最新情報はさざんホームページ&SNSにて発信中！



★「さざん」ホームページ
<http://sa-zan.jp/m/>



★ブログ さざん日記
<http://ameblo.jp/hureai-sazan/>



★Instagram
<http://instagram.com/sazanml/>



企画の様子や「さざん」の最新情報をお届けしています。

北九州市立大学のHP、地域貢献のページでさざんニュースのバックナンバーもご覧いただけます。

編集後記

暑くもなく寒くもなく、薄着で気軽に外出できる良い季節になりましたね。我が家はいつもこの時期に大分県に旅行に行きます。由布岳もキレイに見えるし、外遊びにも最適ですよ。オススメです。(編集人・P)