



小倉南区親子ふれあいルーム

さざん・ニュース

★「さざん」はルームの愛称です

第143号 2021年12月25日発行

所在地 〒802-0816

小倉南区若園5丁目1番5号

(小倉南生涯学習センター1階)

発行者 コラボキャンパスネットワーク

親子ふれあいルーム実行委員会

連絡先 TEL&FAX 093-922-5036

1月企画の
おしらせ

骨盤体操

～自分のからだをいたわろう

産後の体の気になること、体の要の腰や骨盤、女性特有の「冷え」などについてお話いただき、体操もします。
自分のからだの声に耳を傾けてみませんか？

日時：1月21日(金) 10:30~11:45
会場：小倉南生涯学習センター 3階和室
講師：衛藤 真美さん(助産師)
定員：6名(先着順・要予約)
参加費：無料
*動きやすい服装でどうぞ
申込：1月6日(木)10時~ ※来所または電話で

グランマ DAY とコラボ

10:00~12:00

企画開催時間中は、遊びたくなってお子さんの見守りがあります。(託児ではありません)

【グランマ DAY】は、祖父母世代が、若い世代と交流しながら「昔遊び」、「暮らしや子育ての知恵」などを伝えたいという、多世代交流企画です。「高齢社会をよくなる北九州女性の会」のメンバーにより奇数月に開催しています。



プレママ・プレパパのためのおしゃべり会 とことこ

～リアル、オンライン 両方参加可能です～

助産師のママといっしょに、出産や、出産後の生活で、不安なこと、ききたいこと、なんでもおしゃべりできる時間です。どうぞ、お気軽にお申込みください！

1月15日(土) 10:15~11:15

会場：さざん

参加費：無料

進行役：中武友恵さん(助産師・子育て中のママ)

定員：6名(先着順・要予約)

ママだけ、パパだけでも参加できます

申込：来所または電話で

※オンラインで参加希望の方は、必ず14日(金)までにメールをください

担当 haru2020@jcom.home.ne.jp

※企画はすべて予約制です。さざん利用予約(オンライン企画は除く)も同時に受け付けます。
※企画によって予約方法が異なります。ご注意ください。
※今後、市内の感染状況によっては、開所できない場合や企画が行われぬこともあります。

赤ちゃんのシュアスタートプログラム

チカラを抜いて、離乳食

おっぱいやミルクだけを飲んでいた赤ちゃんが離乳食の時期になると、不安なこと出てきますよね。程よく力を抜いて楽しくできるように、小児科などで栄養相談をしている本橋和江さんにお話をうかがいましょう。

1月26日(水) 10:30~11:30

会場：さざん 参加費：無料

講師：本橋和江さん(栄養士、フードコーディネーター)

定員：6名(先着順・要予約)

対象：おおむね1歳未満のお子さんを持つ保護者

申込：1月12日(水)10時~ ※来所または電話で

ワークショップ

赤ちゃんとお遊戯

赤ちゃんはどうやって遊んでいるのかな?? DVDをつかって、赤ちゃんの遊びについて考えましょう。

2月3日(木) 10:00~11:30

会場：小倉南生涯学習センター 3階第1和室

講師：スタッフ

参加費：無料 定員：8名(先着順・要予約)

対象：(見守りがないので)子ども連れの方は1歳0カ月以下の子どもまで
支援者の方もぜひどうぞ!

申込：1月18日(火)10時~ ※来所または電話で

パパのおしゃべりサロン

こんな時、みんなどうしてるかな? パパのためのおしゃべりサロンです。皆さんと同じように子育て中のパパが進行役です。どうぞ、お気軽にご参加ください。

2月5日(土) 14:00~15:20

会場：小倉南生涯学習センター 3階第1会議室

参加費：無料 定員：パパ6名(先着順・要予約)

対象：0-6才までのお子さんがあるパパ(お子さんの見守りはありません)

申込：12月27日(月)10時~ ※来所または電話で

休所日

5日(水)・19日(水)

土曜開所日

15日(土)



年末年始のおしらせ

休所日

12月29日(水)~1月3日(月)

お出かけ前にHPか電話で予約状況をご確認ください



ここで出会おう ここでわかちあおう さざん

小倉南区親子ふれあいルーム「さざん」は、
おおむね3歳未満の乳幼児親子の交流の場です

◆利用料金：無料 ※開所時間：10:00~16:00

現在【10:00~12:30】【13:30~16:00】の入替え制/要予約

◆開所日：月~金曜日(第1・3水曜日は除く)、第1・3土曜日

◆休所日：第1・3水曜日、第2・4・5土曜日、日祝日、年末年始

【天候によっては、急な休所になることがあります。お出かけ前にブログ・Instagram・HP等をご確認ください。】

11月 企画報告

「転勤族さんいらっしゃい！」

11月18日(木) 10:30~11:30

日本各地から北九州へ転勤して来られた方、北九州へようこそ！地元族の方も交じって、おしゃべりが弾みました。感染状況が落ち着いてきて、ようやくお出かけできるようになったねー。と、とにかくおしゃべりがしたい様子で、企画後も楽しそうに交流が続いていました。

話題になったのは、「子どもの遊ぶ所」「おいしいパン屋さんなど買い物情報」「小倉南区のここ行ってみて！」などでした。さざんに話の内容を書き留めて掲示していますので、遊びに来た時に見て下さいね。
(スタッフH)



参加者の感想

★知らない情報がたくさんきて良かったです。久々にいろんな人と話せて楽しかったです。

★意外と転勤族の方がいらっしゃることにびっくりしました。



グランマの感想

企画中、グランマとコラボで、子どもの見守りがありました。

★お店の名前を聞いて、すぐに皆スマホで調べているのは時代だなー、と。お子さんたちも自由に遊んでゆったりとした時間をすごせていました。

カナダ生まれの親育ち講座プログラム 親子カラを伸ばす子育てガイド！

あー、困った！こんなとき、みんなどうしてる??って、悩むことはありませんか？
今年度、さざんでは、このプログラムを全3クール実施しています。参加者の満足度がとても高い講座です。
テキストを使って、楽しく話し合いながらすすめます。
(テキストは貸し出します。同室での見守りがあります。)

日時：1月12日(水)・26日(水)、2月9日(水)・15日(火)
10:30~12:00(全4回)
※さざん休所日がありますので、隔週の時があります。最終回は火曜日です。ご注意ください。
会場：小倉南生涯学習センター 3階和室 参加費：無料
対象：第1子の場合は、生後10か月以上の方
定員：5~6名(先着順・要予約) 全回参加できる方優先です
子どもの月齢により、定員が5名になることがあります
申込：受付中 ※来所または電話で
詳細チラシはさざんで配布しています。



定例企画



絵本のよみきかせ

1月7日(金) 14:00~(スタッフ)
1月13日(木) 11:00~(おはなしアリス)

わらべうたであそぼう！

1月20日(木) 10:30~



~企画の定員はありませんが、さざんの利用予約が必要です~

子育てハテナタイム 1月13日(木) 10:00~12:00

子どもの行動でわからないことや「こんな時どう関わったらいいな？」と思うことがあったら、どうぞお気軽に北九州市立大学・税田慶昭先生(発達心理学・臨床心理士)にご相談ください。

*第2木曜です。ご注意ください。
*定員4名
*定員に達していない場合は、当日申込みでもOKです

保育士の出張相談

1月11日(火)
10:00~12:30/13:30~15:00

*相談時間は、ひとり30分程度
*予約優先
*相談中のお子さんの見守りはありませんが、さざんで子どもと遊びながら、気軽に相談してみませんか？

保育サービスコンシェルジュ in さざん

1月18日(火) 14:00~15:00

*原則第3火曜日
*定員5名 要予約
*相談中のお子さんの見守りはありませんが、さざんで子どもと遊びながら、気軽に幼稚園・保育園のことをきいてみませんか？

~随時受付 来所または電話で~

【さざんの新型コロナウイルス感染症対策】

市の基本的なガイドラインに沿って対応しています。
事前に利用予約を電話または来所で受け付けます。(午前・午後入替え制)
詳しくはHPをご覧ください。

企画の様子や「さざん」の最新情報をお届けしています。北九州市立大学のHP、地域貢献のページでさざんニュースのバックナンバーもご覧いただけます。



ホームページ



スタッフスログ
「さざん日記」



インスタグラム

編集 後記

冬といえば、我が家はみかんとおもち。毎年みかんの予約注文の箱が届くと、この季節がやってきたなあ~と感じます。1kgがあつという間に姉弟のお腹に消えてしまうので、こっそり「みかんきょうだい」と呼んでいます。性格も食の好みもバラバラなふたりですが、この二つを食べているときは目に見えない絆を垣間見るようで、ちょっとあつたかい気持ちになります。ちなみに、春は「いちごきょうだい」に変身します。(編集人O)