



小倉南区親子ふれあいルーム さざん・ニュース

第139号 2021年8月25日発行
所在地 〒802-0816 小倉南区若園5丁目1番5号 (小倉南生涯学習センター1階)
発行者 コラボキャンパスネットワーク 親子ふれあいルーム実行委員会
連絡先 TEL&FAX 093-922-5036



9月企画の
お知らせ

「子どもの“危ないっ!!”に備える

～事故の未然防止、緊急対応を学ぼう!～

講師:入門 真生さん(NPO法人 好きっちゃ北九州 副理事長)

子どもは思わぬ場面でケガをすることがありますよね。初めての子育て、ドキッ!としてしまいます。

子どもには思いきって遊んでほしい、でも、ケガも予防したい!そして..、さっきまで元気そうにみえたのに 急に体調が変わったら? 誤飲、熱中症、骨折、出血、熱性けいれん.. お家でできる応急手当はどんな風にするの?

救急車の呼び方や、緊急時の相談窓口など、パパママが知っておいて安心!の情報と共に消防士で、子育て体験バリバリの入門さんにかがいます!

*日時: 9月22日(水) 10:30~11:45 *会場: 小倉南生涯学習センター 3階和室

*定員: 12組 参加費: 無料

*申込: 9月3日(金) 10時より 来所またはお電話で。

※企画の時間中は、遊びたくなっただけのお子さんの見守りがあります。(託児ではありません)

==グランマDAYとコラボ!【10:00~12:00】==

【グランマDAY】は、祖父母世代が若い世代と交流しながら「昔遊び」「暮らしや子育ての知恵」などを伝えたいという、多世代交流企画です。

「高齢社会をよくする北九州女性の会」のメンバーにより奇数月に開催しています。

赤ちゃんのシュアスタートプログラム 「チカラを抜いて、離乳食」

おっぱいやミルクだけを飲んでいた赤ちゃんが離乳食の時期になると、不安なことも出てきますよね。

程よく力を抜いて楽しくできるように、小児科などで栄養相談をしている本橋和江さんにお話をうかがいましょう。

日時 9月29日(水) 10:30~11:30

講師 本橋和江さん(栄養士、フードコーディネーター)

定員 6名(先着順・要予約)

申し込み 9月14日(火) 10時~ 来所または電話で

赤ちゃんの「シュアスタートプログラム」

とは?

赤ちゃんのたしかな育ちのために、赤ちゃん時代を知ってほしいミニセミナーを年間を通して、くりかえし、4つのテーマで開催します。

～テーマ～

「おんぶとだっこセミナー」「チカラを抜いて、離乳食」「はじめての絵本」「乳幼児とメディア～スマホにご用心」

☆絵本の読み聞かせ☆

9日(木)おはなしアリス 11:00~

17日(金)スタッフ 13:45~

☆うたってあそぼう!☆

4日(土) 13:45~

企画の定員はありませんが、さざんの利用予約が必要です。

9月の
ご案内

休所日 1日(水)・15日(水)

20日(月・祝)・23日(木・祝)

土曜開所日

4日(土)・18日(土)

～新型コロナウイルス感染症対策として、市の基本的なガイドラインに沿って対応を取っています～

- ・保護者は必ずマスクの着用をお願いします。
- ・事前に利用予約を電話または来所で受け付けます。(前の週より翌週の申込が可能です)
- ・定員を設け、午前・午後の入れ替え制にします。昼食はご利用できません。また、ルーム内での飲食は当面の間ご遠慮いただきます。(水分補給はのぞきます)
- ・体調の聞き取りをしますので、自宅での検温をお願いします。
- ・当面の間、小学生の利用はご遠慮ください。

ここで出会おう ここでわかちあおう さざん♪

小倉南区親子ふれあいルーム「さざん」は、
おおむね3歳未満の乳幼児親子の交流の場です

*利用料金: 無料 *開所時間: 10時~16時
現在【10:00~12:30】【13:30~16:00】の入替え制/要予約
*開所日: 月~金曜日(第1・3水曜日は除く)、第1・3土曜日
*休所日: 第1・3水曜日・土曜日(第1・3は除く)・日曜日・祝日・
年末年始
【天候によっては、急な休所になることがあります。お出かけ前にブログ・インスタグラム・HP等をご確認ください。】

7月企画 「トイレットとれ～にんぐ」のご報告

7月8日(木)10:30～11:30 先輩ママ&スタッフ

毎年すぐに予約がいっぱいになる人気の企画…今回はコロナ感染症対策をしながらのリアル開催になりました。それぞれの悩みを付箋に書いたり、聞いたりしながら、先輩ママ2人とスタッフの体験談をききました。おまるや補助便座の使い方、トイレに行くタイミング、声かけのポイントなどもたくさん話しました。参加者のなかには、布オムツを使っている方もいて、その方の経験談も聞きました。布オムツは紙オムツに比べ違和感を覚えるため、早くオムツが外れるんだそうです。子どもの発達や成長にあわせて、ゆっくり、焦らず進めていきましょうね。「おっこ、でたよ～」と上手にできたときには「やったね～」と一緒に喜んであげてください。質問や相談があるときは遠慮なく、さざんスタッフに声をかけてくださいね。(スタッフF&M)

※この日は グランマDAYとコラボで、グランマによる見守りがありました※

☆実体験を聞くことができ、これからトイレットの準備を進めていく上でとても参考になりました。もしかしらトイレットをしていく中で、うまくいかずイライラすることもあると思いますが、感情的にならないようにします！

☆実際にトイレットとれ～にんぐをされた方の貴重な意見が聞けてよかった。みんな同じような悩みを抱えられていると知り少し安心しました。少しずつ子どもとコミュニケーションをとりながらストレスにならないようなペースで進めてみようと思います。



☆失敗しても おこらず 成功したら ほめて一緒に喜んで、ゆっくり子どものペースで進めていこうと思います。先輩ママの体験談が聞けて、とても役に立ちました。おっこのタイミングはなかなかかわからないので、思いきって家でノーパンですごす日を作ってみようと思います。

随 時 受 付 ～ 来 所 または 電 話 で ～

子育てハテナタイム

9月27日(月)10:00～12:00

子どもの行動でわからないことや「こんな時どう関わったらいいのかな？」と思うことがあったら、どうぞ お気軽に北九州市立大学・税田慶昭先生(発達心理学・臨床心理士)にご相談ください。
*原則第4月曜日 *定員4名
*定員に達していない場合は、当日申込みでもOKです

保育サービスコンシェルジュ

in さざん

9月21日(火)14:00～15:00

*原則第3火曜日
*定員5名 要予約
*相談中のお子さんの見守りはありませんが、さざんで子どもと遊びながら、気軽に幼稚園・保育園のことをきいてみませんか？

保育士の出張相談

9月13日(月)

10:00～12:30/13:30～15:00

*相談場所はさざんのフロア
*相談時間は、ひとり30分程度
*予約優先 随時受付 来所または電話で！
*相談中のお子さんの見守りはありませんが、子どもと遊びながら、気軽に相談してみませんか？

◆カナダ生まれの親育ち講座プログラム◆ <親子カラを伸ばす子育てガイド！> (全4回)

日時:9月14日、(21日はお休み)、28日、10月5日、12日 10:30～12:00(全4回 すべて火曜日)

あー、困った！こんなとき、みんなどうしてる？？って、悩むことはありませんか？今年度、さざんでは、このプログラムを全3クール実施しています。参加者の満足度がとても高い講座です。テキストを使って、楽しく話し合いながらすすめます。(テキストは貸し出します。同室での見守りがあります。)

*会場:小倉南生涯学習センター3階 和室 *参加費:無料 *対象:第1子の場合は、生後10か月以上の方
*定員:先着5～6名 全回参加できる方優先です。(子どもの月齢により、定員が5名になることがあります。)
*申込:8月27日(金)10時より。来所または電話で。チラシは8月からさざんで配布中です。

ママ・パパのためのおしゃべり会 とことこ

～リアル、オンライン 両方参加可能です～

助産師のママといっしょに、出産や、出産後の生活で、不安なこと、ききたいこと、なんでもおしゃべりできる時間です。どうぞ、お気軽にお申込みください

日時9月18日(土) 10:15～11:15

会場:さざん/参加費:無料/進行役:中武友恵さん(助産師・子育て中のママ)

定員:6名(先着順・要予約)～ママだけ、パパだけでも参加できます～

申込:来所または電話で。

※オンライン希望の方は必ず前日までにメールをください。

担当 haru2020@jcom.home.ne.jp

パパのおしゃべりサロン

こんな時、みんなどうしてるかな？パパのためのおしゃべりサロンです。

皆さんと同じように子育て中のパパが進行役です。どうぞ、お気軽にご参加ください。

日時:10月2日(土) 14:00～15:20

会場:小倉南生涯学習センター 3階第1会議室

参加費:無料/定員:パパ6名(先着順・要予約)

対象:0-6才までのお子さんがいるパパ

(お子さんの見守りはありません)

申込:9月4日(土)10時より 来所または電話で。

ホームページのご案内

さざんホームページ <http://sa-zan.jp/ml/>

スタッフブログ <https://ameblo.jp/hureai-sazan/>

Instagram <http://instagram.com/sazanml/>



HP



ブログ



インスタ

*企画の様子や「さざん」の最新情報をお届けしています。
*北九州市立大学のHPの地域貢献のページで「さざんニュース」のバックナンバーをご覧いただけます。

「小倉南区親子ふれあいルーム」「sazanml」で検索できます。

編集後記

このニュースがみなさんのお手元に届く頃には、東京パラリンピック2020が開催されていることと思います。今回のオリンピック・パラリンピックはこれまでにない困難の中での開催となりましたが、アスリートの皆さんはそれをもとめせず、日頃の実力はもちろんのこと、それ以上のパフォーマンスを見せてくれています。特に空手の型。あの凛とした空気感に思わず背筋が伸びました。諸事情から、「オリンピック種目としては今回限りとなるのでは…」と言われているので、ちょっと残念です。(編集人:H)