



学生相談室だより 2024年 春号

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます！
新たな環境に身を置き、期待と不安が入り交じるような心境にある方が多いのではないのでしょうか。

在校生の皆さんもいよいよ新年度ですね。前年度の良かった点、反省点等を思い起こし、今年度の目標をそれぞれの胸に刻もうとしているところかもしれません。

でも、新しい環境や慣れない生活の中で、悩みや不安を感じることもあると思います。誰に相談すればいいかわからない問題を抱えることもあると思います。

そんな時は学生相談室へお越しください。学生相談室では保健師、看護師、事務職員、カウンセラー等のスタッフが、みなさんの相談内容について一緒に考え、最良の解決を目指すために協力します。お気軽にご相談ください。

学生相談室のご案内

《こんなご相談は学生相談室へ》

- ・身体面や精神面等、健康上の悩み、困っていること
- ・休学や退学の相談や手続き
- ・障害等による修学等の支援の相談
- ・修学に関する心配事や悩み 等

開室時間：9：00～17：00（土曜・日曜・祝日を除く）

電話：093-964-4016

場所：本館1F B棟（右上の図参照）

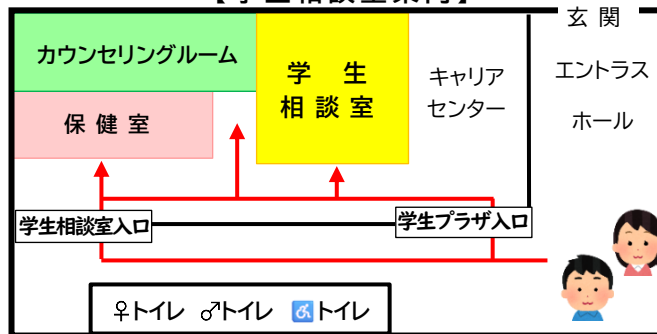
学生プラザ入口 または、体育館側出入口横の
学生相談室入口 からお越しください。

学校医相談（精神科）のご案内

毎月1回
第3（木）午前 または 第4（木）午後
ご希望の方は遠慮なくご相談ください。



【学生相談室案内】



カウンセリングのご案内

学生相談室には公認心理師・臨床心理士の資格をもったカウンセラーがいます。みなさんが困っていることや、誰かに話してみたいと思っていることがあれば、一人で悩まず、カウンセラーにご相談ください。

《相談内容はどんなことでも結構です》

- ・対人関係（人間関係に困っている、コミュニケーションが苦手、家族が理解してくれない等）
 - ・自分の性格について（自信がもてない、完璧を求めて疲れてしまう、自分のことが好きになれない等）
 - ・生活面（物忘れが多い、片づけられない、遅刻が多い等）
 - ・心身の健康について（眠れない日が続く、落ち込みがひどく気がない、不安で落ち着かない等）
 - ・大学生生活（単位、休学等） ・就職や進路等
- その他、どんなことでもまずはご相談ください。

《相談内容はしっかりと守られます》

秘密厳守を義務としていますので、みなさんのプライバシーは固く守られます。安心してご相談ください。

カウンセリング利用案内

10：00～16：00（土曜・日曜・祝日を除く）

1回 30分～50分程度

予約方法：右のQRコードから予約サイトへ
※予約枠は1時間単位となっています。

学生相談室では、お電話・直接来室での予約もお受けしています。お気軽にご利用ください。
オンラインでのご相談も可能です。

場所：学生相談室内（上図参照）



保健室のご案内



《保健室ってどんな時に利用する？》

- ・体調が悪い時（頭痛、腹痛等）の休養
 - ・怪我等の応急処置
 - ・大学周辺の病院紹介
 - ・健康面での相談
 - ・健康診断や健診証明書に関する問い合わせ
 - ・身体計測（身長・体重・握力・血圧）
 - ・感染症罹患時の対応（診断後の報告受けと出席停止に関する説明、出席扱い確認書の申請） 等
- 上記以外でも心身の不調で困った時は遠慮なく、ご相談・ご利用ください。

開室時間：9：00～17：00（土曜・日曜・祝日を除く）

場所：学生相談室内（左上図参照）

電話：093-964-4023



重要

＜2024年度定期健康診断のお知らせ＞

大学の健康診断は、学校保健安全法により毎年実施しています。学内での健康診断は以下の日程のみです。学部生・院生の方は全員受けてください。

日程：2024年4月15日（月）～19日（金）

受付時間：9：00～12：00, 13：00～16：30

完全予約制：4/8～予約開始

予約方法：学内掲示「定期健康診断ポスター」のQRコードから予約サイトへ

★受診時必要なもの、詳細はポスターで確認してください。

《感染症に罹患した場合の出席扱いについて》

学校保健安全法における第二種感染症のうち、
新型コロナウイルス感染症、インフルエンザ、
水痘、麻疹、風疹、百日咳、流行性耳下腺炎、
咽頭結膜熱 **の診断を受けた場合は**
「保健室への報告」、及び「教員への事前連絡」を行う
ことで、報告時以降の授業について「出席扱い確認書」
の申請ができます。申請・手続き方法等の詳細は、
学内掲示板、大学HP等をご覧ください。