



小倉南区親子ふれあいルーム

さざん・ニュース

★「さざん」はルームの愛称です

第153号 2022年10月25日発行

所在地 〒802-0816

小倉南区若園5丁目1番5号
(小倉南生涯学習センター1階)

発行者 コラボキャンパスネットワーク
親子ふれあいルーム実行委員会

連絡先 TEL&FAX 093-922-5036

11月の
ご案内

◆月企画◆

発達のおはなし

～子どもの”動く”のお手伝い

子どもが”動く”ことって興味深いですよね。
手をのばしたり、高いところにのぼってみたり…

そんな”動きたい“の気持ちをお手伝いするために、
どんなアプローチが必要なのか。



毎月さざんのハテナタイムでも講師をされて
いる、さいた先生とお話ししながら、新しい一歩
をすすめてみませんか。



グランマ DAY とコラボ

10:00~12:00

祖父母世代が、若い世代と交流しながら「昔遊び」、
「暮らしや子育ての知恵」などを伝えたいという、
多世代交流企画です。
「高齢社会をよくする北九州女性の会」のメンバ
ーにより奇数月に開催しています。

日時：11月17日(木) 10:15~11:45

会場：小倉南生涯学習センター3F 和室

講師：税田 慶昭先生(北九州市立大学・臨床心理士)

定員：8組(先着順・要予約)

対象：おおむね0~3歳の子どもの保護者

参加費：無料

申込：10月28日(金)10時~ ※来所または電話で

*企画開催時間中は、遊びなくなったお子さんの見守りがあり
ます。(託児ではありません)

ワークショップ

赤ちゃんとお遊び

赤ちゃんは、どうやって遊んでいるのかな？
赤ちゃんにとって、遊ばせて？
DVD もつかいながら、赤ちゃんの遊びについて考えよう。

11月9日(木) 10:00~11:30

会場：小倉南生涯学習センター3F 第二和室 参加費：無料

講師：さざんスタッフ

定員：6名(先着順・要予約)

対象：子ども連れの方は1歳0ヶ月以下の子どもで。(見守りはありません)
支援者の方もぜひどうぞ

申込：10月25日(火)10時~ ※来所または電話で

おしゃべり会

あかちゃん DAY

あかちゃんの可愛いエピソードや、ちょっと困ったお話など
月齢の近い親子同士でゆっくりお話ししませんか？
お気軽に遊びに来てください♪

11月15日(火) 11:00~11:30

会場：さざん内 畳コーナー 参加費：無料

進行役：さざん親子スタッフ

定員：5名(先着順・要予約)

対象：生後10ヶ月までのあかちゃんとその保護者
(パパの参加も大歓迎です！)

申込：11月1日(火)10時~ ※来所または電話で

妊婦さんの交流会 とことこ

助産師のママといっしょに、出産や、出産後の生活で、
不安なこと、ききたいこと、なんでもおしゃべりできる時間です。
どうぞ、お気軽にお申込みください！

11月19日(土) 10:15~11:15

会場：さざん 参加費：無料

進行役：中武友恵さん(助産師・子育て中のママ)

定員：6名(先着順・要予約) ママだけ、パパだけでも参加できます

申込：来所または電話で

※オンラインで参加希望の方は、必ず前日16:00までにメールを
担当：haru2020@jcom.home.ne.jp

リアル、オンライン
両方参加可能です

赤ちゃんのシニアスタートプログラム

はじめての絵本

絵本の読み聞かせは、赤ちゃんの心と言葉を育てます。
はじめませんか？大人も子どももホッとする絵本のある暮らし。
(保護者向けのお話です)

11月24日(木) 10:40~11:20

会場：さざん 参加費：無料

講師：さざんスタッフ

定員：5名(先着順・要予約)

対象：おおむね1歳未満のお子さんを持つ保護者

申込：11月8日(火)10時~ ※来所または電話で



絵本のおよみかせ

11月5日(土) 14:00~(スタッフ)

11月10日(木) 11:00~(おはなしアリス)

* 申込：不要 (さざん利用予約必要)

リズムであそぼう！

11月22日(火) 10:30~

* 申込：不要 (さざん利用予約必要)



土曜開所日

5日・19日

水曜休所日

2日・16日



ここで出会おう ここでわかちあおう さざん

小倉南区親子ふれあいルーム「さざん」は、
おおむね3歳未満の乳幼児親子の交流の場です

◆利用料金：無料 *開所時間：10:00~16:00

現在【10:00~12:30】【13:30~16:00】の入替え制/要予約

◆開所日：月~金曜日(第1・3水曜日は除く)、第1・3土曜日

◆休所日：第1・3水曜日、第2・4・5土曜日、日祝日、年末年始

【天候によっては、急な休所になることがあります。お出かけ前にプログ
ラム・Instagram・HP 等をご確認ください。】



「家族の”いのち”をまもるために」

日時：9月17日(土) 13:45～15:00 参加：6組
講師：入門真生さん(NPO法人 好きっちゃ北九州 理事長)



毎年恒例となりつつある、「いりかどさんの講座」！
防災のエキスパートであり、4人の子をもつ先輩パパに、家庭や地域での防災対策について伺いました。

子育て中だからこそ知っておきたい、家庭での着目点、災害への必要な備え、地域と防災の関係など盛りだくさんの内容で、目からウロコのお話も！

時まさに台風14号が北九州に接近中で(講座開催も危うかった…)、台風情報の見かたや大雨の際の避難の見極めかたなどのお話に、参加者のみなさんもメモを取りながら熱心に聞き入っていました。

家庭での備えとしては、ストック品を日々の生活で使いながら補充していく「ローリングストック」が有効だそうです。ミルクや離乳食、おむつやおしりふき、子どもが食べ慣れたおやつなど、「我が家」に合ったものを準備しておくとういでしょう。

また、日ごろから地形や避難場所を知っておくことはもちろん、そこに暮らす人たちのコミュニケーションが大切だということです。

地域でも「子はかすがい」。

特に子どもが小さいときは、地域と繋がりを作るチャンスです。お互いの顔を知ること、防災だけでなく、防犯にも役立ちます。ふだんのお散歩や公園遊びの時、ご近所さんとのあいさつから始めてみませんか。(スタッフ M&O)



【見守りのグランマの感想】
アットホームな感じで皆がお話を聞いていました。お子さんたちもそれぞれ楽しそうに遊んでいました。

参加者の感想

★日頃からできるようなこと。(あいさつや非常用持出し袋など)をたくさん教えてもらえて、まさに今日からやっていたい！
実際災害現場に行かれた入門さんからのメッセージ、心に響きました！

★風・雨の状況など詳しく教えて頂き助かりました。ニュースではあまり細かく教えてはくれないので、今後の役に立ちます。
いつも逃げる・逃げないで悩むことが多いので、家族で話して決めておきたいと思います。(N/V)

速報！

パパのための”赤ちゃんとお過ごしお役立ち講座” ひろがる積み木の世界

12月17日(土) 10:30～11:45

会場：小倉南生涯学習センター3F 和室
参加費：無料

講師：國武 裕寛さん(幼稚園教諭)

定員：おおむね8組親子(パパ参加優先・要予約)

申込：11月5日(土)10時～ ※来所または電話で



おそと育児

ミニプレーパーク

11月16日
12月7日・21日
1月18日
2月15日
3月15日

原則第3水曜 10:30～14:00

会場：北九州市立大学 北方キャンパス
※大学内には駐車できません。

お問い合わせください。

参加費：一家族 100円 申込：不要

主催：NPO法人北九州子育て・親育ち

エンパワメントセンターBee

コラボラキャンパスネットワーク

親子ふれあいルーム実行委員会

問い合わせ：yunben_n@yahoo.co.jp

さざんの相談事業

保育士の出張相談

11月21日(月)

10:00～12:30 / 13:30～15:00

相談中のお子さんの見守りはありませんが、子どもと遊びながら、気軽に相談してみませんか？

*相談時間はひとり30分程度(予約優先)

*会場：さざん

*申込：随時受付。来所または電話で

保育サービスコンシェルジュ in さざん

11月15日(火) 14:00～15:00

相談中のお子さんの見守りはありませんが、子どもと遊びながら、気軽に幼稚園・保育園のことをきいてみませんか？

*原則第3火曜日

*会場：さざん

*定員：5名

*申込：随時受付。来所または電話で

子育てハテナタイム

11月17日(木) 13:00～14:30

子どもの行動でわからないことがあったら、どうぞ気軽に税田慶昭先生(北九州市立大学・発達心理学・臨床心理士)にご相談ください。

*会場：小倉南生涯学習センター3F 和室

*定員：4名

定員に達していない場合、当日申込みOK

*申込：随時受付。来所または電話で



【さざんの新型コロナウイルス感染症対策】

市の基本的なガイドラインに沿って対応しています。

事前に利用予約を電話または来所で受け付けます。

(午前・午後入替え制)

詳しくはHPをご覧ください。



企画の様子や「さざん」の最新情報をお届けしています。
北九州市立大学のHP、地域貢献のページで
さざんニュースのバックナンバーもご覧いただけます。



ホームページ



スタッフスロ
「さざん日記」



Instagram

編集 後記

爽やかな秋。くだものが美味しい季節ですね。我が家の子ども達(くだもの…特にみかんを食べるときだけは仲良くなるので、この時期は“みかんきょうだい”と呼んでいます)も、お腹のスタンバイはバッチリ！今年は生協の早期予約を利用して、定期的に届くみかんやりんごの量も増やしてみました。事前に産地や品種を選べるので、食べ比べのお楽しみもあります。さて、どのくらい私の口に入るかな～(編集人O)