

大学生活で「困ったなあ…」 「ちょっときついなあ…」
というときは、一人で悩まず

学生相談室を 利用してみませんか？

授業についていけない
研究がうまく進んでいない

課題の提出が苦手

眠れない、食欲がない、朝起きられない
何となく不安な気持ちが続いている

モヤモヤしている…
誰かに話を聞いてもらいたい

イライラや焦りを
どうにかしたい

人間関係で悩んでいる
コミュニケーションが苦手



ご相談ご予約は、下記の
電話やメールなどで
受け付けています

専門のカウンセラー（臨床心理士）が相談を受けます

※ プライバシーは保護されます

場 所：ひびきのキャンパス 保健室内

開室時間：毎週 **火曜 木曜 金曜**

10：30 ～ 16：30

（長期休暇中も開室、土・日・祝日は閉室）

北九州市立大学 ひびきのキャンパス 学生相談室
直通電話：093-695-3267
直通メールアドレス：counselor@kitakyu-u.ac.jp