



小倉南区親子ふれあいルーム

さざん・ニュース

★「さざん」はルームの愛称です

第148号 2022年5月25日発行

所在地 〒802-0816

小倉南区若園5丁目1番5号

(小倉南生涯学習センター1階)

発行者 コラボキャンパスネットワーク

親子ふれあいルーム実行委員会

連絡先 TEL&FAX 093-922-5036

6月企画の
おしらせ

お口と歯のはなし

初めての歯みがき！いつから始めればいいのか？
分からないことがいろいろあってドキドキですね。
歯みがきを始める前の準備、食事のこと、かむことなどを
お話ししていただきます。

企画の時間中は、遊びたくなかったお子さんの見守りがあります。
(託児ではありません)

日時：6月7日(火) 10:30～11:30

会場：さざん

講師：金子 美和子さん(歯科衛生士)

定員：6名(先着順・要予約)

参加費：無料

申込：5月27日(金)10時～ ※来所または電話で



土曜開所日

4日・18日

水曜休所日

1日・15日

※企画はすべて予約制です。さざん利用予約(オンライン企画は除く)も同時に受付けます。
※企画によって予約方法が異なります。ご注意ください。
※今後、市内の感染状況によっては、開所できない場合や企画が行われないこともあります。

プレママ・プレパパのためのおしゃべり会 とことこ

助産師のママといっしょに、出産や、出産後の生活で、
不安なこと、ききたいこと、なんでもおしゃべりできる時間です。
どうぞ、お気軽にお申込みください！

6月18日(土) 10:15～11:15

会場：さざん 参加費：無料

進行役：中武友恵さん(助産師・子育て中のママ)

定員：6名(先着順・要予約)

ママだけ、パパだけでも参加できます

申込：来所または電話で

※オンラインで参加希望の方は、必ず前日16:00までにメールで

担当：haru2020@jcom.home.ne.jp

リアル、オンライン
両方参加可能です

赤ちゃんのシェアスタートプログラム

メディアとのつきあい方

～乳幼児期のスマホやTV、どうしよう？

子どもの世界にどんどんメディアがはいりこんでいます。

6才までに脳が発達していく乳幼児の世界。

子どもの育ちとメディアのつきあい方を考えます。

6月23日(木) 11:00～11:30

会場：さざん 参加費：無料

講師：さざんスタッフ

定員：6名(先着順・要予約)

対象：おおむね1歳未満のお子さんを持つ保護者

申込：6月8日(水)10時～ ※来所または電話で



保育士の出張相談

6月8日(水)、28日(火)

10:00～12:30 / 13:30～15:00

相談中のお子さんの見守りはありません
が、子どもと遊びながら、気軽に相談して
みませんか？

*相談時間はひとり30分程度(予約優先)

*会場：さざん

*申込：随時受付。来所または電話で

保育サービスコンシェルジュ in さざん

6月21日(火) 14:00～15:00

相談中のお子さんの見守りはありません
が、子どもと遊びながら、気軽に幼稚園・
保育園のことをきいてみませんか？

*原則第3火曜日

*会場：さざん

*定員：5名

*申込：随時受付。来所または電話で

子育てハテナタイム

6月16日(木) 13:30～15:30

子どもの行動でわからないことがあったら、
どうぞ気軽に税田慶昭先生(北九州市立大学・
発達心理学・臨床心理士)にご相談ください。

*会場：さざん

*定員：4名

定員に達していない場合、当日申込みOK

*申込：随時受付。来所または電話で

絵本のよみきかせ

6月3日(金) 14:00～(スタッフ)

6月9日(木) 11:00～(おはなしアリス)

*申込：不要(さざん利用予約必要)

うたってあそぼう！

6月14日(火) 10:30～

*申込：不要(さざん利用予約必要)



カナダ生まれの親育ち講座プログラム

親子カラを伸ばす子育てガイド！

あー、困った！こんなとき、みんなどうしてる？って、悩むことは
ありませんか？

2014年度から開催している参加者の満足度がとても高い講座です。

テキストを使って、楽しく話し合いながらすすめます。

(テキストは貸し出します。同室での見守りがあります。)

日時：6月21日・28日、7月5日・12日(すべて火)
10:30～12:00(全4回)

会場：小倉南生涯学習センター 3階和室 参加費：無料

対象：第1子の場合は、生後10か月以上の方

定員：5～6名 全回参加できる方優先です

(子どもの月齢により、定員が5名になることがあります)

申込：6月3日(金)10時～ ※来所または電話で

ここで出会おう ここでわかちあおう さざん

小倉南区親子ふれあいルーム「さざん」は、
おおむね3歳未満の乳幼児親子の交流の場です

◆利用料金：無料 *開所時間：10:00～16:00

現在【10:00～12:30】【13:30～16:00】の入替え制/要予約

◆開所日：月～金曜日(第1・3水曜日は除く)、第1・3土曜日

◆休所日：第1・3水曜日、第2・4・5土曜日、日祝日、年末年始

【天候によっては、急な休所になることがあります。お出かけ前にブログ・Instagram・HP等をご確認ください。】

4月 企画報告

「簡単体操でリフレッシュ！～心も体もリラックス～」

日時：4月12日(火) 11:00～11:30 参加：8組
講師：倉本玲子先生（北九州市健康づくり推進員 高齢社会をよくする北九州女性の会会員）

時間も場所も問わない、とっても簡単なのに効果大のレイコ先生の「簡単体操」。

元気な力強いかけ声に合わせて、当日遊びに来ていた皆さんと体を動かしました。

86歳とは思えない張りのある声と若々しい先生の立ち姿に羨望のまなざし！元気パワーをいただきました。

老化は筋力の低下から起こるので、意識して体を動かすことを心がけて！とアドバイスいただきました。

自分のことは後回しになりがちですが、筋力はいくつになっても付くそうなので、毎日少しずつ意識して体を動かし先生のように元気に年齢を重ねたいですね。（スタッフS）



イチチニー

イチチニー



参加者の感想

★一緒に体操して楽しかったです。
教えてもらった動きを家でもやってみます。

★子どもと遊ぶとどうしても前かがみで猫背になってしまいがちなので、背中を伸ばすことを心がけないと、と思いました。

★簡単なちょっとしたストレッチだったけど、これを空いた時間にでもコツコツとすることが先生のよ
うな健康体につながるんだなと思いました。

遊び場紹介

Part2

小倉南区親子ふれあいルーム”さざん”

小倉南区の遊び場をシリーズで紹介しています。前回に続き“さざん”のおもちゃの話です。さざんのおもちゃには、キャラクターの物は置いていません。

色数を少なくすると遊びに集中しやすい、特定のイメージをもたせずに遊びを広げやすい、などの理由であえて置いていないのです。

“さざん”では、多様なおもちゃに触れてほしいと考えていますので、色の美しいもの、年齢に丁度よい大きさのもの、いろいろと手触りを楽しめるものを工夫しています。

例えば、布の種類は、木綿、ガーゼ、オーガンジーなどがあります。

子ども達は、お弁当を包んだり、身体に巻き付けたり、容器に押し込んでみたり、とあれこれ試して遊びます。

小さい子どもたちのおもちゃは、身の回りにあるもので十分楽しめますよ。

“さざん”で、好きな遊びを見つけてみませんか？（スタッフH）

オーガンジーの布は透けていてフワフワ。容器のフタを開ける遊びも楽しいよ。



赤ちゃん向け出張プログラム

さざんスタッフが地域の市民センターを訪問する企画です。

- ◆6月20日(月)10:30～11:30 長尾市民センター「おもちゃの話」
- ◆6月24日(金)10:30～11:30 葛原市民センター「乳幼児とメディア」



【さざんの新型コロナウイルス感染症対策】

市の基本的なガイドラインに沿って対応しています。
事前に利用予約を電話または来所で受付けます。(午前・午後の人替え制)
詳しくはHPをご覧ください。

企画の様子や「さざん」の最新情報をお届けしています。
北九州市立大学のHP、地域貢献のページで
さざんニュースのバックナンバーもご覧いただけます。



ホームページ



スタッフブログ
「さざん日記」



Instagram

編集 後記

下の子どもが小学生になって、一か月が経ちました。初めのころは帰り道を間違えたり、トイレに行けなかったり..親もハラハラしながらの一か月でしたが、だんだんとできることも増えてきて、本人の表情にも自信が見られるようになりました。いまは図書室でいろんな本を見るのが楽しいそうです。新しい環境に入るときには不安が先立ってしまいがちですが、担任の先生の「少しずついろんなことができるようになってほしいですよ」という言葉がけにとても救われ、初心に返ることができました。あせらずゆっくりと子どもたちの成長を見守っていけたら..と思います。(編集人O)