



小倉南区親子ふれあいルーム さざん・ニュース

さざんはルームの愛称です

135号 2021年4月25日発行
所在地 〒802-0816
小倉南区若園5丁目1番5号
小倉南生涯学習センター1階
発行者 コラボキャンパスネットワーク
親子ふれあいルーム実行委員会
連絡先 TEL&FAX 093-922-5036

5月企画のお知らせ

赤ちゃんのシュアスタートプログラム チカラを抜いて、離乳食

おっぱいやミルクだけを飲んでいた赤ちゃんが離乳食の時期になると、不安なことも出てきますよね。程よく力を抜いて楽しくできるように、小児科などで栄養相談をしている本橋和江さんにお話をうかがいましょう。

日時：5月27日(木) 10:30~11:45

講師：本橋和江さん(栄養士、フードコーディネーター)
会場：さざん 参加費：無料 定員：6名(先着順・要予約)
申し込み：5月12日(水) 10時~
来所または電話で

グランマ DAY とコラボ♪ 10:00~12:00

企画の時間中は、遊びたくなったお子さんの見守りをしています(託児ではありません)

【グランマ DAY】は、祖父母世代が、若い世代と交流しながら「昔遊び」、「暮らしや子育ての知恵」などを伝えたいという、多世代交流企画です。「高齢社会をよくする北九州女性の会」のメンバーにより奇数月に開催しています。

5月の お知らせ

プレママ・プレパパのためのおしゃべり会 ととこ

~リアル、オンライン 両方参加可能です~

助産師のママといっしょに、出産や、出産後の生活で、不安なこと、ききたいこと、なんでもおしゃべりできる時間です。どうぞ、お気軽にお申込みください。
(ママだけ、パパだけでも参加できます)

日時：5月15日(土) 10:15~11:15
進行役：中武友恵さん(助産師・子育て中のママ)
定員：6名 先着順・要予約 来所またはお電話で
参加費：無料 会場：さざん
オンラインで参加希望の方は必ず前日までにメールをください。
(担当：haru2020@jcom.home.ne.jp)



子育てハテナタイム

子どもの行動でわからないことや「こんな時どう関わったらいいのかな？」と思うことがあったら、どうぞお気軽に北九州市立大学・税田慶昭先生(発達心理学・臨床心理士)にご相談ください。先生とお話した方が「安心しました」「先生がヒントをくださったこと、試してみますね」とたくさんの声を寄せてくださっています。

日時：5月24日(月) 10:00~12:00
原則第4月曜日 定員：4名 会場：さざん
予約随時受付 来所またはお電話で
※定員に達していない場合は、当日申込みでもOKです。

保育サービスコンシェルジュ in さざん

相談中のお子さんの見守りはありませんが、子どもと遊びながら、気軽に幼稚園、保育園のことを聞いてみませんか？

日時：5月18日(火) 14:00~15:00
原則第3火曜日 定員：5名 会場：さざん
予約随時受付(来所またはお電話で)

保育士の出張相談

相談中のお子さんの見守りはありませんが、子どもと遊びながら、気軽に相談してみませんか？

日時：5月17日(月) 10:00~12:30/13:30~15:00
相談時間：ひとり30分程度
会場：さざん【予約優先】予約随時受付(来所またはお電話で)

土曜開所日
・5月1日
・5月15日

水曜休所日
・5月5日(祝日)
・5月19日

♪うたってあそぼう!

5月1日(土) 13:45~

📖絵本の読み聞かせ
(スタッフ)

5月7日(金) 13:45~

📖絵本の読み聞かせ
(おはなしアリス)

5月13日(木) 11:00~

予約不要ですがさざん利用予約が必要です。

企画はすべて予約制です。さざん利用予約(オンライン企画は除く)も同時に受付ます。企画によって予約方法が異なります。ご注意ください。今後、市内の感染状況によっては、開所できない場合や企画が行われないこともあります。

ここで出会おう ここでわかちあおう さざん

小倉南区親子ふれあいルーム「さざん」は、
おおむね3歳未満の乳幼児親子の交流の場です。

利用料金：無料 開所時間：10:00~16:00
現在【10:00~12:30】【13:30~16:00】の入替え制/要予約
開所日：月~金曜日(第1・3水曜日は除く)、第1・3土曜日
休所日：第1・3水曜日・土曜日(第1・3は除く)・日曜日・祝日・年末年始
【天候によっては、急な休所になることがあります。お出かけ前にブログ・インスタグラム・HP等をご確認ください。】

3月企画報告

「さいたせんせいの発達のおはなし ～赤ちゃんのフシギ！幼児のデキタ！」



2021年3月22日(月)
講師：税田慶昭(さいたやすあき)先生
(北九州市立大学・臨床心理士)

感想

子どもの成長にいつも心配で、うちの子は普通の子より成長がおそいんじゃないかと思う時が多いですが、今日話を聞き、すこし長い目で成長を見守りたいと思いました。

「赤ちゃんが生れながらにして持っている力」がわかると、接し方も変わってくるので、その点を意識しながら、これからも関わりを大事にしていきたいと思えます。

発達の話は、子育て中の方に何度も聞いてほしいテーマで、さざんでは、3月に必ず税田先生にお話ししていただきます。赤ちゃんには不思議な力があって、大人の顔の、特に2つの目の部分を追ったり、表情をマネするなどします。子どもが育っていくのは、大人が頑張るだけではなく、赤ちゃん自身が大人との関わりを持つとたくさん働きかけ、養育行動を引き出しているのだな、ととても興味深く感じます。

布をはったサル有名な実験では、赤ちゃんに接触欲求があり、「ふれあう」という、生物として根源的な欲求をもっていること、この時期の発達の段階として、基本的信頼感を育てているので、(がんばりすぎなくていいので)安心を与えてくださいね、とのことでした。

1才をすぎて「指さし」がはじまります。大人のみているものの先をみる、「あれをみて」と子どもが教えてくれる・・・、大事なコミュニケーションの発露です。犬は黒目部分が多く、人間は黒目の割合が少ない(白目が多い)のは、人間は注意を共有したいのだけど、犬は(危険が増すので)どこをみているか気づかれたくない・・・というお話！わたしたちは、こうして関わりを相互に持つようとしている存在なんですね！

言葉は、人がみているモノと、その時言っている言葉を結びつけて獲得していきます。初期はなかなか増えませんが、しゃべらない時期があっても、言葉のタメをたくさんつくっていたり、個人差も大きいです。あせらないでいっしょに遊びましょう。

税田先生がおもしろそうにお話されるので、聞きながら関心がより深まります。子どもの内面にたつて、もっともっと発達を知りたいな。なにか、先生に聞いてみたいことや、不安なことがあったら、毎月ハテナタイムをしていますので、どうぞ気軽にお申込みください。(スタッフ・I)

◎見守りのグランマからは、「自分が子育てをしている時に、このような機会があればよかったなーとうらやましく思いました。」との声がありました。

T パパの育休体験記・第2回

T パパの育休体験記第2回として、今回は今までに参加した、さざん主催の企画について書いていきます。

育休中はさざん主催の色々な企画に夫婦で参加してきました。『赤ちゃんと遊び』『乳幼児とメディア～スマホにご用心～』など、沢山の企画に参加してきました。参加した全ての企画は、色々工夫しており、とてもわかりやすく毎回勉強になります。

参加してきた企画の中で、特に印象に残っている企画はPパパの為の企画で、参加して感じた事は、もっと他のパパさんに参加してほしいな、ということでした。

普段の生活では関わる事のないPパパさん達と雑談をしながら意見交換し、一緒に学習する事は中々ない事だと思います。自分とは違う価値観のPパパさんの意見や、Pパパ目線で話してくれる学習会は、どれも目から鱗で、とても新鮮で、勉強になりいい刺激を受けました。

これからも、Pパパの為の企画があれば参加していこうと思っています。自分の家族の大切さの再認識、自分の成長につながるとてもいい企画なので、皆さんの参加を是非お待ちしております。

新型コロナウイルス感染症対策として、
市の基本的なガイドラインに沿って
対応をとらせていただいています。

- * 保護者は必ずマスクの着用をお願いします。
- * 事前に利用予約をお願いします。来所または電話で受け付けます。(前の週より翌週の申し込みが可能です。)
- * 定員を設け、午前午後の入替え制、週2回(午前予約は1回のみ)の利用となります。
- * 水分補給を除き、当面の間、飲食(ランチタイム)はご利用できません。
- * 体調の聞き取りを行いますので、自宅での検温をお願いします。
- * 当面の間、小学生の利用はご遠慮ください。

最新情報はさざんホームページ&SNSにて発信中！



★「さざん」ホームページ
<http://sa-zan.jp/m/>



★ブログ さざん日記
<http://ameblo.jp/hureai-sazan/>



★インスタグラム
<http://instagram.com/sazanml/>

企画の様子や「さざん」の最新情報をお届けしています。北九州市立大学のHP、地域貢献のページでさざんニュースのバックナンバーもご覧いただけます。

編集後記

最近業務用のスーパーにハマってます！特に冷凍の小籠包がお気に入りです。万能調味料とポン酢を混ぜたタレにつけて食べると、心は台湾にトリップします！他にも普段食べないようなエスニックな調味料をいつもの家庭料理に加えるだけで、かんたんに海外旅行気分が味わえますよ。おすすめですよ！！(P)