



小倉南区親子ふれあいルーム さざん・ニュース

第138号 2021年7月25日発行
所在地 〒802-0816
小倉南区若園5丁目1番5号
(小倉南生涯学習センター1階)
発行者 コラボキャンパスネットワーク
親子ふれあいルーム実行委員会
連絡先 TEL&FAX 093-922-5036

8月企画のお知らせ 「塩でカラフル色遊び」



夏の思い出作りに来ませんか？
親子で楽しく色遊び♪
塩の特性を利用して、親子で楽しく
アートの時間を過ごしましょう。
赤ちゃん連れでも参加できますよ！

- * 日時: 8月25日(水) 10:30~11:40
- * 講師: ちかちゃんママ
- * 会場: 小倉南生涯学習センター3F 和室
- * 定員: 先着 7名
- * 参加費無料 (材料費として100円)
- * 申込: 8月5日(木) 10:00より

来所またはお電話で。

赤ちゃんのシュアスタートプログラム ~おんぶとだっこ~

おんぶとだっこ…なにげなくしていませんか？
実は赤ちゃんの運動発達と大きな関わりがあるのです。
安全で優しく、大人にも子どもにも負担の少ない方法を
体験しましょう。

日時: 8月17日(火) 10:30~11:10
講師: 平原寿賀子(スタッフ) / 会場: さざん
定員: 6組(先着順・要予約) / 参加費: 無料
申込: 8月3日(火) 10:00より 来所またはお電話で

赤ちゃんの「シュアスタートプログラム」

とは？

赤ちゃんのたしかな育ちのために、赤ちゃん時代に知って
ほしいミニセミナーを年間を通して、くりかえし、4つのテ
ーマで開催します。

~テーマ~

「おんぶとだっこセミナー」「チカラを抜いて、離乳食」
「はじめての絵本」「乳幼児とメディア～スマホにご用心」

☆絵本の読み聞かせ☆



5日(木)おはなしアリス 11:00~
20日(金)スタッフ 13:45~

☆リズムであそぼう! ☆

7日(土) 13:45~



企画の定員はありませんが、
さざんの利用予約が必要です。

8月の ご案内

休所日 4日(水)・9日(月・祝)・18日(水)
土曜開所日 7日(土)・21日(土)

☆青少年ボランティア☆
10日(火)~13日(金) 10:00~12:30
市内の中・高生が来てくれます!

新型コロナウイルス感染症対策として、市の基本的なガイドラインに沿って対応を取らせていただくことになりました。

- ・保護者は必ずマスクの着用をお願いします。
- ・事前に利用予約を電話または来所で受付けます。(前の週より翌週の申込が可能です)
- ・定員を設け、午前・午後の入れ替え制にします。昼食はご利用できません。また、ルーム内での飲食は当面の間ご遠慮いただきます。(水分補給はのぞきます)
- ・体調の聞き取りをしますので、自宅での検温をお願いします。
- ・当面の間、小学生の利用はご遠慮ください。

ここで出会おう ここでわかちあおう さざん♪

小倉南区親子ふれあいルーム「さざん」は、
おおむね3歳未満の乳幼児親子の交流の場です

*利用料金: 無料 *開所時間: 10時~16時
現在【10:00~12:30】【13:30~16:00】の入替え制/要予約
*開所日: 月~金曜日(第1・3水曜日は除く)、第1・3土曜日
*休所日: 第1・3水曜日・土曜日(第1・3は除く)・日曜日・祝日・
年末年始
【天候によっては、急な休所になることがあります。お出かけ前にブログ・
Instagram・HP等をご確認ください。】

5月企画報告
(延期開催分)

5月シュアスタートプログラム
「チカラを抜いて、離乳食」

6月23日(水) 10:30~11:30
講師: 本橋和江さん(栄養士、フードコーディネーター)

参加者ひとりひとりが、離乳食で心配な事やうまくいかない事を相談し、講師の本橋さんが優しく丁寧に話される穏やかな時間でした。
巷には、情報があふれています。ママがラクになる方法が見つかったでしょうか。(スタッフN)

参加者の感想

個別に相談にのっていただけで、心配がなくなりました。

月齢の異なる方ばかりだったのでとても勉強になりました。次に進んだらこうしたらいいんだと思える話もあり、参加してよかったです。

6月企画報告

「お口と歯のはなし」

6月22日(火) 10:30~11:30 / 講師: 金子 美和子さん(歯科衛生士)

そろそろ始まる歯磨き、「いつ頃から?」「今の歯磨きで大丈夫?」などお口や歯についてのいろいろなお話をさせていただきました。
歯磨きの大切さや始める時期のこと、歯磨きが苦手にならないような工夫として、始める前に日頃から遊びの中で体を触ったり、歯磨き態勢にして声をかけたりするなどの人形やパネルを使ってのお話はわかりやすく、参加者の皆さんも熱心に聞いていました。子どもの食べる事や歯磨きは、体のいろいろな成長と繋がっているなあと感じたスタッフでした。
また、参加者の皆さんからのたくさんの質問にもお答えいただきました。「少しでもできたらたくさんほめてあげてください。これが大事です。」と言われていました。焦らずにゆっくりと進めていきましょう。(スタッフM)

参加者のアンケートより

これであってるかな?といつもおもっていたので、解決できてよかったです。歯みがきの大切さについても学べてよかったです。



口元のゆるさ等も食べるときの姿勢や習慣が関係しているのだと聞いてびっくりしました。少しずつ実践していきたいです。



子育てハテナタイム

8月23日(月) 10:00~12:00

子どもの行動でわからないことや「こんな時どう関わったらいいのかな?」と思うことがあったら、どうぞお気軽に北九州市立大学・税田慶昭先生(発達心理学・臨床心理士)にご相談ください。
*原則第4月曜日 *定員4名
*定員に達していない場合は、当日申込みでもOKです

保育サービスコンシェルジュ

in さざん

8月17日(火) 14:00~15:00

*原則第3火曜日
*定員5名 要予約
*相談中のお子さんの見守りはありませんが、さざんで子どもと遊びながら、気軽に幼稚園・保育園のことをきいてみませんか?

保育士の出張相談

8月6日(金)・24日(火)
10:00~12:30/13:30~15:00

*相談場所はさざんのフロア
*相談時間は、ひとり30分程度
*予約優先 随時受付 来所または電話で!
*相談中のお子さんの見守りはありませんが、子どもと遊びながら、気軽に相談してみませんか?

◆親育ち講座(速報)◆ <親チカラを伸ばす子育てガイド!>

日時: 2021年9月14日、(21日はお休み)、28日、10月5・12日 10:30~12:00(全4回 すべて火曜日)
詳細は8月25日発行のニュースで!! チラシも8月からさざんにあります。
申込: 8月27日(金)から。参加ご希望の方はご予約ください。

フレママ・フレパパのためのおしゃべり会 とことこ

助産師のママといっしょに、出産や、出産後の生活で、不安なこと、ききたいこと、なんでもおしゃべりできる時間です。ちょっとした育児のコツ、お産のウラ話、本当に必要な育児物品...、どうぞ、お気軽にお申込みください!
日時: 8月21日(土) 10:15~11:15
会場: さざん / 参加費: 無料 / 進行役: 中武友恵さん(助産師・子育て中のママ)
定員: 6名(先着順・要予約)~ママだけ、パパだけでも参加できます~
申込: 来所・電話・メールで随時受付
担当 haru2020@jcom.home.ne.jp
※オンラインは20日(金)までにお申込みください

パパのおしゃべりサロン

こんな時、みんなどうしてるかな? パパのためのおしゃべりサロンです。
皆さんと同じように子育て中のパパが進行役です。どうぞ、お気軽にご参加ください。
日時: 8月7日(土) 14:00~15:20
<現在、申し込み受付中です!>
会場: 小倉南生涯学習センター 3階第1会議室
参加費: 無料 / 定員: パパ6名(先着順・要予約)
対象: 0-6才までのお子さんがいるパパ
(お子さんの見守りはありません)

ホームページのご案内

- さざんホームページ <http://sa-zan.jp/m/>
- スタッフブログ <https://ameblo.jp/hureai-sazan/>
- インスタグラム <http://instagram.com/sazanml/>



HPのQRコード



ブログのQRコード



インスタのQRコード

*企画の様子や「さざん」の最新情報をお届けしています。
*北九州市立大学のHPの地域貢献のページで「さざんニュース」のバックナンバーをご覧いただけます。

「小倉南区親子ふれあいルーム」 「sazanml」で検索できます。

編集後記

肩こりがひどく、何をしてもよくなるらないため、オーダーメイドで枕を作りました。自分の寝姿に合わせて作っているため、首元はもちろん、腰や背中、足などもとても楽です。まだ使い始めて数日なので、肩こり解消の効果のほどはよくわからないのですが、目覚めはよくなった気がします。たかが枕。されど枕。何事もおろそかにしてはいけないなあと、日々の生活を振り返りつつ、枕を見ながらちょっぴり反省の夜なのでした。(編集人:H)