



小倉南区親子ふれあいルーム さざん・ニュース

「さざん」はルームの愛称です

174号 2024年7月25日発行

所在地 〒802-0816
小倉南区若園五丁目1番5号
小倉南生涯学習センター1階
発行所 コラボキャンパスネットワーク
親子ふれあいルーム実行委員会
連絡先 TEL&FAX 093-922-5036



8月企画のご案内



「アートで花火」

8月6日(火) 10:30~11:45

親子でワイワイ、楽しいアートの時間です。
この夏、自分だけの花火を作ってみませんか。



△アート制作イメージ

会場：小倉南生涯学習センター3F 和室
講師：さざんスタッフ
定員：おおむね6組（先着順・要予約）
（子どもの数により変わることがあります）
対象：どなたでもどうぞ！赤ちゃんでも大丈夫です！
参加費：100円（材料費として）
申込：7月22日(月)10:00～ *来所または電話で



汚れてもいい服装でどうぞ！

妊婦さんの交流会 とことこ

【初産婦の方対象】

8月6日(火) 10:15~11:15

助産師のママといっしょに、出産や、出産後の生活で、不安なこと、ききたいこと、なんでもおしゃべりできる時間です。どうぞ、気軽にお申込みください！



会場：さざん 参加費：無料
進行役：中武友恵さん（助産師・子育て中のママ）
定員：4組（先着順・要予約）
ママだけ、パパだけでも参加できます。
申込：随時受付 *来所または電話で

絵本の読み聞かせ

8月8日(木) 11:00~（おはなしアリス）

8月14日(水) 14:00~（スタッフ）

* 申込：不要



さざんの相談事業

保育サービスコンシェルジュ in さざん

8月20日(火) 14:00~15:00

- * 原則第3火曜日
- * 定員：4組
- * 幼稚園、保育園のことを聞いてみませんか？

子育てハテナタイム

8月29日(木) 10:00~12:00

子どもの行動でわからないことや「こんな時どう関わったらいいのかな？」と思うことがあったら、北九州市立大学・税田慶昭先生（発達心理学・臨床心理士）にご相談ください。

- * 定員：4組
- * 定員に達していない場合は、当日申込でもOKです。

保育士の出張相談

8月9日(金)・26日(月)
10:00~12:00/13:00~15:00

- * 相談時間は、ひとり30分程度
- * 予約優先

～子どもと遊びながら、気軽に相談してみませんか？ 予約随時受付 来所または電話で！～

ここで出会おう ここでわかちあおう さざん

小倉南区親子ふれあいルーム「さざん」は、
おおむね3歳未満の乳幼児親子の交流の場です。



- * 利用料金：無料 * 開所時間：10:00~16:00
- * 開所日：月～金曜日（第1・3水曜日は除く）第1・3土曜日
- * 休所日：第1・3水曜日、土曜日（第1・3は除く）日曜日・祝日・年末年始
- ◆ 天候によっては、急な休所になることがあります。
お出かけ前にInstagram・HP等をご確認ください！

6月
企画報告

シュアスタートプログラム ちカラを抜いて、離乳食

6月11日(火) 講師：南部千恵美さん(管理栄養士)



参加者の感想

*たくさんのママさんたちの話を聞いたことで安心しました。自然に必要な機能は獲得していくと気長に待とうと思います。



*座談会のような形でしてもらえたので、本に書いてないような話が聞けて良かったです。



楽しみにしています！

なつやすみ！ 青少年ボランティア

市内の中学生・高校生のみなさんが遊びにきてくれますよ～♪

8月6日(火)・8日(木)

10:00～12:30 / 13:30～16:00



一緒に遊ぼう！

※さざん登録サポーターさんの見守りがありました。ありがとうございました。



さざんでは、離乳食の企画の要望がとても多いです。今回、参加者から様々な質問がありました。講師の南部さんは「月齢は目安です。個人差があるので、大人の食事を見てよだれが出たり、食べたそうにしていたら始めてみましょう」と子どもの様子を見る事が大事とお話でした。

「スプーンをイヤがる時は、スプーンの素材をステンレス製などに替えてみるとイヤがらないこともあるようです」「スプーンを口の奥に入れすぎず、口先に浅く入れた方が食べやすいです」などいろいろなアドバイスをもらいました。

南部さん、スピーカーの先輩ママも子どもがどう手を尽くしても離乳食を食べなかった経験があるそうで「体重が乳幼児発育曲線の中にあれば大丈夫。そんな時は無理せずベビーフードを頼ったりしてもいいのでは」「ママがリラックスして今の育児を楽しんで！」とエールを送ってくれました。(スタッフN)

土曜 開所日 8月3日・17日

水曜 休所日 8月7日・21日



【開所時間変更のお知らせ】

※害虫駆除作業のため、開所時間を変更させていただきます。

8月3日(土) 15:30 閉所 ※閉所が30分早まります。

8月5日(月) 10:30 開所 ※開所が30分遅くなります。

最新情報はホームページ & SNS にて発信中！



☆ホームページ



☆インスタグラム



*企画の様子や「さざん」の最新情報をお届けしています。

*北九州市立大学のHP、地域貢献のページで、さざんニュースのバックナンバーもご覧いただけます。

編集後記

◆夏本番！暑いのは苦手ですが、楽しみもあります。大好物のスイカを食べること！そういえば、妊娠中、よくスイカを丸ごと買って、大きなおなかを抱えながら5階の自宅まで階段をのぼってました～ ああ、懐かしい夏の思い出です。先日、鹿児島出張から帰ってきた夫のスーツケースの中に、小さなスイカが入っていました！うれしいおみやげ。この夏の初スイカを冷蔵庫に大切に保存...いつ食べようか思案中です！(編集人 M)

