



小倉南区親子ふれあいルーム さざん・ニュース

「さざん」はルームの愛称です

150号 2022年7月25日発行

所在地 〒802-0816

小倉南区若園五丁目1番5号

小倉南生涯学習センター1階

発行者 コラボキャンパスネットワーク

親子ふれあいルーム実行委員会

連絡先 TEL&FAX 093-922-5036

アートな時間♪

8月企画の おしらせ



講師 ちかちゃんママ

カラーセロハンでキラキラ光あそび

8月23日(火) 10:30~11:45

親子で楽しい工作時間! カラーセロハンを使って、「光の箱」と「サンキャッチャー」を作ります。太陽の光を使ってカラフルな色遊びをしましょう! 小さい赤ちゃんのママ・パパも参加して大丈夫ですよ♪



参考画像

【会場】小倉南生涯学習センター3階和室 【定員】7組(先着順・要予約)
【材料代】100円 きょうだい児の分を作りたい方は、1セット100円で追加できます。
【申込】8月4日(木)10時より ※来所または電話で!
*企画の時間中は、遊びなくなったお子さんの見守りがあります。(託児ではありません)



8月のご案内

妊婦さんの交流会 とことこ

8月20日(土) 10:15~11:15

~リアル、オンライン 両方参加可能です!~

助産師のママといっしょに、出産や、出産後の生活で、不安なこと、ききたいこと、なんでもおしゃべりできる時間です。どうぞ、お気軽にお申込みください!

【進行役】中武友恵さん(助産師・子育て中のママ)
【会場】さざん 【参加費】無料
【定員】6名(先着順・要予約) ママだけ、パパだけでも参加できます。
【申込】随時受付 *来所またはお電話で!
★オンラインで参加希望の方は、必ず前日16:00までにメールをください。 haru2020@jcom.home.ne.jp

赤ちゃんのシュアスタートプログラム おんぶとだっこセミナー

8月6日(土) 10:30~11:10

おんぶとだっこ...なにげなくしていませんか? 実は赤ちゃんの運動発達と大きな関わりがあるのです。安全で優しく、大人にも子どもにも負担の少ない方法を体験しましょう。

【講師】平原寿賀子(スタッフ)
【会場】さざん 【参加費】無料
【定員】6名(先着順・要予約)
【申込】7月25日(月)10時より
*来所またはお電話で!



ワークショップ 赤ちゃんと遊び 8月31日(水) 10:00~11:30

赤ちゃんはどうやって遊んでいるのかな?? DVDをつかって、赤ちゃんの遊びについて考えましょう。

【会場】小倉南生涯学習センター 3階第2和室
【講師】スタッフ 【参加費】無料
【定員】6名(先着順・要予約)
【申込】8月10日(火)10時より*来訪またはお電話で!
【対象】子ども連れの方は1才0カ月以下の子どもまで。(見守りはありません)
*支援者の方もぜひどうぞ!



青少年ボランティア

8月10日(水)・12日(水)

10:00~12:30

13:30~16:00

市内の中学生・高校生のみさんが遊びにきてくれますよ~♪

●新型コロナウイルス感染症対策として、市の基本的なガイドラインに沿って対応をとっています。

- ・保護者は必ずマスクの着用をお願いします。
- ・事前に利用予約をお願いします。来所または電話で受付ます。(前の週より翌週の申し込みが可能です)
- ・定員を設け、午前の10:00~12:30・午後の部13:30~16:00の入れ替わり制となります。
- ・水分補給を除き、当面の間、飲食(ランチタイム)はご利用できません。
- ・体調の聞き取りを行いますので、自宅での検温をお願いします。
- ・当面の間、小学生の利用はご遠慮ください。



土曜 開所日 8月6日(土)・20日(土)

水曜 休所日 8月3日(水)・17日(水)

ここで出会おう ここでわかちあおう さざん

♪小倉南区親子ふれあいルーム「さざん」は、おむね3歳未満の乳幼児親子の交流の場です。



*利用料金:無料 *開所時間:10時~16時
現在、【10:00~12:30】【13:30~16:00】の入れ替わり、要予約。
予約について 週2回、午前・午後のどちらでも予約を受付ます。
*開所日:月~金曜日(第1・3水曜日は除く)第1・3土曜日
*休所日:第1・3水曜日、土曜日(第1・3は除く)日曜日・祝日・年末年始
【天候によっては、急な休所になることがあります。お出かけ前にプログラムインスタグラム・HP等をご確認ください!】

初めての赤ちゃんの歯磨きや、お口のことについてお話していただきました。歯磨きがどうして大切なのか、始める時期や嫌がらないようにするコツを人形やパネルを使っての、わかりやすいお話でした。

苦手にならないために、日頃から歯磨きの体勢に慣れさせたりする方法、また噛むことの大切さ、健康な口元にはどうすればいいのか、など興味津々でした。少しでもできたらたくさんほめて、「体の成長に合わせて、焦らずゆっくりとしていきましょう」と、言われていました。

参加者からの質問にも丁寧にお答えいただきました。(スタッフM)

※企画中、子育てサポーターのおふたりが、子ども達の見守りをしてくださいました。ありがとうございました。



講師:金子 美和子さん
(歯科衛生士)



子育てサポーターさんの声……

*子どもが小さい頃を思い出し、よく仕上げを楽しんだなあと思いました。孫の歯ブラシも楽しくしました。若いお母様達にもとても分かりやすかったと思います。

参加者の声……

*歯のケアだけでなく、噛むことなど、健康な口元の作りかたのお話もとても興味深い内容で、聞いてよかったです。

*歯みがきを嫌がったり、進め方に悩んでいたのが、悩みが解消できて勉強になり良かったです。今日から歯みがき再スタートしたいと思います。

さざんの遊び場紹介 「文化記念プール」

水遊びの季節ですね! 毎日どこに行こうか悩んでいる方、文化記念プールへ行ったことはありますか? 赤ちゃんが座ってもお顔に水があたりず、座って遊べる浅さのプールもあります。日影もあり、プールデビューにもおすすめです! 深さの異なる幼児向けのプールも3面ありますよ。こちらのプールは文化記念公園内にあり、少し歩くと遊具のコーナーもあるので、元気があれば1日遊べちゃいます!

我が家の2歳と5歳の息子も、ここのプールが大好きです。帰りは目の前の芝生広場で、ベンチに座っておにぎりを食べて帰るのが定番です♪ 今年は「おでかけ応援プレミアムサマー」の対象施設なので、北九州市民の方は無料で楽しめます! (スタッフS)



※営業期間 8月31日まで 9:30~17:00 小倉南区田原5-1-2 ☎093-473-9230
※大会などで一般利用ができない日もあるようです。文化記念プールHPをご確認ください。
<https://bunkakinen.q-rin.co.jp/facilities/pool/>

「おでかけ応援プレミアムサマー」 実施期間 8月31日まで

北九州市にお住まいの方は、指定の施設が大人も子どもも無料で利用できます! 利用の際は必ず身分証明書が必要なのでお忘れなく。この機会に北九州市の行ったことがない施設へも遊びに行ってみてくださいね♪ 詳しくは市のHPをご覧ください。

8月の定例企画



- ◇ 4日(木) 11:00~ 絵本の読み聞かせ(おはなしアリス)
- ◇ 19日(金) 14:00~ 絵本の読み聞かせ(スタッフ)
- ◇ 9日(火) 10:30~11:00 リズムであそぼう!

*企画申込は不要ですが、利用予約が必要です。来所またはお電話で!

子育てハテナタイム

8月18日(木) 10:00~12:00

◆子どもの行動でわからないことや「こんな時どう関わったらいいのかな?」と思うことがあったら、どうぞお気軽に北九州市立大学・税田慶昭先生(発達心理学・臨床心理士)にご相談ください。

*定員 4名
*定員に達していない場合は当日申込でもOKです。

保育士の出張相談

8月8日(月)・30日(火)

10:00~12:30/13:30~15:00

*相談時間は、ひとり30分程度
*予約優先
*相談中のお子さんの見守りはありませんが、さざんで子どもと遊びながら、気軽に相談してみませんか?

~予約随時受付 来所またはお電話で!~

保育サービスコンシェルジュ in さざん

8月16日(火) 14:00~15:00

*原則第3火曜日
*定員5名(要予約)
*相談中のお子さんの見守りはありませんが、さざんで子どもと遊びながら気軽に幼稚園、保育園のことを聞いてみませんか?

企画の様子や「さざん」の最新情報をお届けしています

*北九州市立大学のHP、地域貢献のページで、さざんニュースのバックナンバーもご覧いただけます。

- ☆ホームページ <http://sa-zan.jp/m/>
- ☆ブログ さざん日記 <http://ameblo.jp/hureai-sazan/>
- ☆インスタグラム <http://instagram.com/sazanml/>



ホームページ



ブログ



インスタグラム

編集後記

◇梅雨明けが例年より早く、6月末には、8月の夏本番を感じてしまうほどでした。この暑さの中、スイカ、アイス…と甘めの食べ物の誘惑が多くて、スーパーでスイカが並ぶのを見て、ぐっと我慢のこの頃。最近、兄夫婦から「鹿児島産のうなぎ」が送られてきて、もう、うれしくて。うなぎ食べて、夏を乗り切ろうと思います。(編集人M)